



Guide de
l'Association
Sports et Culture Municipaux



Chaque année, l'Association Sports et Culture Municipaux présente les diverses activités qu'elle propose aux Saint-Justois.

Réparties en différentes sections, ces activités sont animées et placées sous la responsabilité de bénévoles qui se font un plaisir de vous accueillir.

Les activités sont animées par des intervenants qualifiés.

Les inscriptions aux différentes activités de l'A.S.C.M. peuvent se faire auprès des responsables de section.

Sommaire

Associations sportives.....p 3 à 7
Associations culturelles.....p 8 à 11

Important

La carte d'adhérent A.S.C.M. pour la saison 2016 / 2017 est de 7 €

L'A.S.C.M. est couverte par une assurance qui ne comporte pas de garantie liée au risque d'accident corporel individuel. Les sections, dont l'activité impose l'adhésion à une fédération, doivent s'assurer des garanties liées à la licence correspondante. Toutefois, il est demandé à l'adhérent d'avoir une assurance responsabilité civile.

Carte famille

Pour 3 membres et plus d'une même famille (parents/enfants) il existe une carte famille au prix de 20 €.

Après la troisième adhésion, les suivantes seront gratuites. Sur présentation des trois cartes, une carte famille sera délivrée. Elle assurera la gratuité des autres membres adhérents.

L'Assemblée générale de l'A.S.C.M. aura lieu le

VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2016 à 18h30

Salle de spectacles Bernadette Lafont

Ordre du jour :

- Bilan des activités
- Bilan financier
- Renouvellement du Bureau

La réunion sera suivie par un moment de convivialité autour d'un verre de l'amitié

Course pédestre et marche nordique

La section "course pédestre" de l'A.S.C.M. (aussi nommée "Saint Just Do It") existe maintenant depuis plus de 4 ans. La section "marche nordique" existe elle depuis septembre 2015.

Que ce soit en marche ou en course, nous vous proposons plusieurs sorties, dans la semaine et le week-end.

Nous nous retrouvons aussi autour d'événements sportifs particuliers (marathon de Montpellier, course du viaduc de Millau, EuroNordicWalk du Vercors ...).

A la rentrée, nous prévoyons l'intervention d'un coach spécialisé.

Et tout ceci avec deux principes fondamentaux : plaisir et convivialité.

Contact : Erick SANSONE au 06 74 10 27 11 ou par email erick.sansone@free.fr

Football

Catégories jeunes

U6/U7/U8/U9 : nés en 2008.2009.2010.2011, reprise le 7 septembre à 14h

U10 et U11 : nés en 2006.2007, reprise le 7 septembre à 15h

U12 et U13 : nés en 2005 . 2004, reprise le 17 Août à 18h

U14 et U15 : nés en 2002.2003, reprise le 16 Août à 18h

Cotisation : 130 € équipement compris

Catégorie Seniors

Reprise de l'entraînement le MARDI 16 AOUT à 19h30

Cotisation / 150 euros équipement compris

Contacts : Rezoug TAIBI au 06 26 37 71 85

Vanessa CALLOUET au 06 47 86 43 32

Yves QUESADA au 06 88 09 24 47

Catégorie vétérans

Reprise le VENDREDI 2 SEPTEMBRE à 19h avec AG suivi de l'entraînement à 20h

Entraînements tous les lundis de 19h à 20h30, matches tous les vendredis à 20h30

Cotisation 150 euros (repas d'après match compris).

Contacts : José CAYUELA : 06 15 91 22 11

Rezoug TAIBI : 06 26 37 71 85

La section football tient à remercier tous ses partenaires pour leur soutien tout au long de la saison :

Mairie de Saint-Just
Allez et Cie
Boulangerie Solignac
Bouscaren Auto Ecole
Espace Propreté
Entr. Bernard GAY
Vinofil Boissons

SMN Nicollin
Cofruid'oc
Carrosserie Crespy
SDEI
Groupama Sud
Bec Frères

Inter sport
Mr Bricolage
Presto Pizza
Ste Ocréal
Brunel Frères
Traiteur Fruit d'Oc

Judo

La section Judo propose des cours pour les enfants nés en 2012 et avant. Les cours sont dispensés par deux professeurs titulaires du BEES 1° JUDO (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif).

Les cours reprendront le MERCREDI 7 SEPTEMBRE, une soirée de renseignements et d'inscriptions aura lieu le LUNDI 5 SEPTEMBRE de 16h30 à 19h dans la salle du judo, la salle René Valette.

Le lundi les enfants peuvent être récupérés à l'école pour le premier cours de la soirée.

Le mercredi ils peuvent être récupérés au centre de loisirs pour le premier cours de l'après midi.

LUNDI :

16h30 – 17h30 : enfants nés en 2009 et 2010
 17h30 – 18h30 : enfants nés en 2007 et 2008
 18h30 – 19h30 : enfants nés en 2005 et 2006
 19h30 – 21h : enfants nés en 2004 et avant

MERCREDI :

13h45 – 14h45 : enfants nés en 2011 et 2012
 14h45 – 15h45 : enfants nés en 2007 et 2008
 15h45 – 16h45 : enfants nés en 2005 et 2006
 16h45 – 17h45 : enfants nés en 2004 et avant

JEUDI

17h15 – 18h15 : enfants nés en 2011 et 2012
 18h15 – 19h15 : enfants nés en 2009 et 2010

Tarif : Enfants nés en 2011 et 2012, 1h par semaine : 145 € + 7 € carte A.S.C.M.

Enfants nés en 2010 et avant, 2h par semaine : 190 € + 7 € carte A.S.C.M.

Tarif préférentiel pour 2 enfants

Contacts : Sébastien LEFEVRE au 06 87 57 76 73

Wilfrid SERRANO au 06 19 26 77 55

Musculation

Responsable : Pascal KOSOWSKI au 06 16 94 93 19

Suppléants : Grégory BOURGERY au 06 14 85 94 14

Stéphane QUESADA au 06 50 59 42 93

Documents à fournir : Certificat médical, attestation d'assurance (responsabilité civile), 2 photos récentes, le chèque d'inscription de 85 € par an + 7 € carte A.S.C.M.

Attention, il n'y a que 40 places disponibles.

Randonnée

La section randonnées vous propose 2 sorties par mois à partir du mois d'octobre. Le niveau des randonnées est de « moyen » à « sportif ».

Cotisation (indicatif) : 20 € + 7 € carte A.S.C.M.

Contacts : Karl PEUTHER : 06 09 69 01 05

Jean RICARD : 06 99 27 11 54

Retraite sportive

L'abonnement annuel est de 55 €. Date de reprise fixée ultérieurement.

Les futurs(res) adhérents sont cordialement invités à se joindre à nous à partir d'environ 40 ans.

Contact : Christian Dejean au 04 67 83 70 79

Tennis

Julien JAUSSOIN remplacera Renaud PLANCHON à la rentrée en tant que moniteur diplômé d'un BE.
Les cours auront lieu le samedi de 9h30 à 11h, le mercredi de 14h à 16h30 et le vendredi de 18h à 20h.

S A I S O N	Tarif adhésion du 01/10/16 au 30/09/17 (+ 7 € carte A.S.C.M.) 1 Adulte : 63 € / an 1 Enfant : 38 € / an 1 Adulte + 1 Enfant : 94 € / an 1 Adulte + 2 Enfants : 114 € / an 1 Couple : 119 € / an 1 Couple + 1 Enfant : 154 € / an	Inscriptions école de tennis et permanences : Maison du tennis Samedi 3, 10 et 17 septembre de 9h à 13h et de 18h à 20h Baby tennis à partir du 1er octobre de 9h à 13h et de 18h à 20h Permanences les 3, 10, 17 et 24 septembre	2 0 1 6 -
	Cours baby tennis 3/4 ans 1h par semaine 100 € / an 20 semaines, étalement des cours d'octobre à juin Certificat Médical obligatoire	Cours Enfants et mini tennis 5/6 ans 1h par semaine 139 € / an, dont 30 € d'adhésion Certificat Médical obligatoire	2 0 1 7
2 0 1 6 -	Cours Ados 7/18 ans 1h30 par semaine 169 € / an, dont 30 € d'adhésion 2 séances par semaine de 1h30 290 € / an Certificat Médical obligatoire Possibilité de paiement en plusieurs fois	LA NOUVELLE CLEF 2016/2017 SERA DISPONIBLE LE 24/09/16 EN ECHANGE DE VOTRE CLEF ACUTELLE	S A I S O N
2 0 1 7	Réunion rentrée – Maison du tennis Le samedi 3 septembre 2016 à 18h : Bilan moral et financier 2015-2016 Renouvellement du bureau Compétitions par équipe Permanences Tournoi annuel Questions diverses		

Tennis de table

Pour adultes et ados (à partir de 15 ans) et les enfants de 9 ans (accompagnés d'un adulte).
La section a été mise en place pour permettre aux Saint-Justois de pratiquer ce sport en loisirs.
La séance est consacrée au jeu libre, les joueurs s'affrontent au gré de leurs envies.

Quelques rencontres sont prévues tout au long de l'année avec d'autres clubs loisirs de la région.

Venez nous rejoindre dans une ambiance bon enfant !

Horaire : le jeudi de 18h à 20h30

Cotisations : 45 € / an et 20 € pour les enfants + 7 € carte A.S.C.M.

Certificat médical obligatoire.

Contact : Carole SÉVERAC au 06 42 11 80 54 - email : karole20019@gmail.com

Vitagym

La section Vitagym vous propose 5h de cours très variés et accessibles à tous, toutes les semaines. Les séances sont animées par trois professeures qualifiées.

La cotisation annuelle est de 145 € + 7 € carte A.S.C.M., avec possibilité de paiement en 3 fois (chèques remis à l'inscription).

Reprise des cours le LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016.

Horaires : LUNDI 18h -19h : gym./cardio

20h30 - 21h30 : renforcement musculaire

MERCREDI 20h30 - 21h30 : body sculpt

JEUDI 19h - 20h : gym./cardio

20h30 - 21h : STEP/LIA/ZUMBA

Contacts : Elisabeth GOUPILLE au 04 67 71 94 50

Sylvie PONCET - MONTAGE au 04 67 71 83 50

Isabelle JUSSERANDOT au 04 67 71 02 25

Carole OROSCO au 06 99 47 61 94

VTT Cyclo Aventure

La section vélo "Saint-Just aventure" rassemble des vététistes et des passionnés de la route. Elle propose des sorties chaque week-end et éventuellement en semaine, où chacun peut participer à son rythme.

Cotisation : 25 € / an + 7 € carte ASCM

Contacts : VTT : Michel CHAREYRON 04 67 83 85 31

Route : Jean-Luc QUISSARGUES 04 67 71 24 28

Ou sur www.saintjustaventure.com

Danse

La section danse propose des cours de danse classique et jazz pour les enfants à partir de 6 ans ainsi que des cours d'éveil à partir de 4 ans.

Inscriptions : SAMEDI 3 SEPTEMBRE de 10h à 12h, salle du Lavoir.

Reprise : MARDI 6 SEPTEMBRE, salle des sports.

Les tarifs ne comprennent pas la carte A.S.C.M. à 7 €

Cours d'éveil : 1h / semaine le mardi de 16h30 à 17h30. Tarif: 41 € par trimestre ou 123 € l'année.

Cours élémentaire, moyen et ado : 2h / semaine (1h de classique et 1h de jazz).

Tarif : 50 € par trimestre ou 150 € l'année.

Cours supérieur: 3h / semaine (2h de classique et 1h de jazz). Tarif : 60 € / trimestre ou 180 € l'année.

Cours d'adulte: 1h de jazz / semaine le mardi de 20h30 à 21h30. Tarif : 41 € / trimestre ou 123 € l'année.

Pour l'inscription, merci de vous munir d'une attestation d'assurance et d'un certificat médical.

La section termine la saison en présentant son traditionnel spectacle de fin d'année au mois de juin.

Contacts : Le professeur de Danse : Valérie MARBOUTY au 04 67 71 99 90

La responsable de la section : Iseut BERTOLINI au 06 09 57 69 51

Danses Africaines

Cette section verra le jour pour un minimum de 10 adhérents. Cotisation : 227 € (carte ASCM comprise)

Contact : Barbara CORBILLON corbillon.barbara@neuf.fr

Danse Modern Jazz Em'Art

Les cours sont dispensés par Emma et Iliana deux professeures titulaires du Diplôme d'Etat de Danse, désireuses de transmettre leur amour de la Danse aux adultes et aux enfants dès l'âge de 4 ans.

Le cours d'Eveil (enfants nés à partir 2012) : jeux musicaux, chorégraphies ludiques pour développer la motricité, apprentissage sérieux et indispensable de la technique modern-jazz. Le cours Adultes Débutants/Intermédiaires : techniques de la danse modern-jazz, tout en gardant la forme. Le cours Adultes Avancés : perfectionnement.

Inscriptions : VENDREDI 2 SEPTEMBRE de 17h à 19h à la salle René Valette.

Reprise : MARDI 6 SEPTEMBRE. Attention les places sont limitées, certains cours sont déjà complets.

Tarifs : Eveil : 1h/sem: 125 euros + 7 € carte A.S.C.M.

Adultes : 1h30/sem: 160 euros + 7 € carte A.S.C.M.

Pour les autres cours : 2h/sem: 175 euros + 7 € carte A.S.C.M.

3h/sem: 210 euros + 7 € carte A.S.C.M.



Contact au 06 22 70 60 58

Rock

Section de danse rock.

Contact : Serge DREYER au 06 77 21 03 42

Art et Culture

La section fonctionne en étroite collaboration avec la commission culturelle municipale pour organiser les différentes manifestations culturelles et artistiques dans le village.

Piano

Pour adultes et enfants. Apprentissage du solfège et pratique du clavier.

Cours ouverts aux débutants et aux confirmés.

Reprise des activités : début septembre.

Tarif : 18 € les 45 minutes.

Contact : *Thierry SCHROTZ* Professeur Diplômé aux 04 67 03 07 46 ou 06 66 06 25 10

Eveil musical

François-Xavier DEBRAY, dit Fanfan, a étudié la musique au conservatoire, en faculté et en école de jazz. Musicien pluri-instrumentaliste (basses, contrebasses, guitares, trompette, euphonium, clavier, accordéon, percussions, ...), compositeur et interprète, il intervient auprès des enfants dans le cadre de spectacle et d'ateliers musicaux.

TARIFS A L'ANNEE

Eveil musical : durée 45 min. 140 € par an. **Le mardi après l'école. Possibilité de faire le lien avec l'ALP.** Découverte des familles d'instruments, apprentissage du chant et du rythme, initiation au solfège.

Chorale Primaire : durée 1h. 170 € par an. **Le jeudi après l'école. Possibilité de faire le lien avec l'ALP.** Apprentissage du chant collectif, apprentissage du solfège, mise en place d'un répertoire pour représentation.

Guitare : 340 € pour 30 cours d'une ½ heure (cours particuliers)

Basse : 340 € pour 30 cours d'une ½ heure (cours particuliers)

Chorale et cours particuliers : le jeudi soir de 16h15 à 20h30.

Contact : « Fanfan » au 06 47 96 39 79

L'aire de l'Art

Atelier créatif proposant de découvrir différentes techniques artistiques telles que le pastel, la peinture à l'huile, le collage, ... Cette section est ouverte aux adultes et aux enfants à partir de 8 ans, tous les lundis de 17h15 à 18h45.

Cotisation Adultes : 250€/an (matériel fourni)

Cotisation Enfants : 200€/an (matériel fourni)

Carte ASCM comprise

Contact : *Claire DALBIGOT* au 06 81 22 51 71

Artisanat

Reprise des activités : LUNDI 12 SEPTEMBRE

Horaires : lundi et mercredi après-midi de 14h à 17h, salle au dessus de la Poste.

Cotisation : 16 €/mois + 7 € carte A.S.C.M. Les peintures sont fournies par l'association.

Contacts : Paulette MANSARD : 06 13 49 23 59

Liliane CHANTEMESSE : 04 67 71 40 51

Chœur Méli Mélo

C'est en septembre 2002 que ce groupe a pris naissance et découvre le chant choral.

Mais en septembre 2011 une nouvelle orientation est donnée à Méli Mélo avec l'arrivée de Michel Sotiropoulos à sa direction. Un exigeant travail de technique vocale lyrique pour aborder le chant dans sa diversité est demandé aux choristes afin d'obtenir un nécessaire niveau qualitatif préconisé par ce chef aux compétences largement reconnues.

Depuis 5 ans ce travail a permis une notable évolution chez tous les choristes.

Après 2 ans consacrés aux grands airs d'opéras, c'est un répertoire diversifié allant du sacré au profane qui sera abordé par Méli Mélo pour la prochaine saison 2016/2017.

Tous ceux qui sont intéressés par le chant choral peuvent venir nous rejoindre.

Pour mieux connaître Méli Mélo visitez son blog : <http://melimelopaysdelunel.over-blog.com>

Répétitions tous les mardis de 20h30 à 22h30 salle Bernadette Lafont.

Reprise le MARDI 6 SEPTEMBRE

Cotisation : 110 € par pers.+ 7 € carte A.S.C.M.

160 € par couple + 7€ (individuel) carte A.S.C.M.

Contacts : Jean-Luc QUISSARGUES : 04 67 71 24 28

Joëlle RUIVO : 04 67 83 16 14

Evelyne GEYNET : 04 67 71 50 14

Les Cigales du Dardaillon

Les Cigales du Dardaillon ont pour but de vous faire partager toutes les traditions de notre région, et plus particulièrement le costume d'Arles de toutes les époques. Nous accueillons toutes les personnes amoureuses de notre région, de ses us et coutumes.

Concept : sensibiliser les adolescents, les adultes hommes ou femmes, au port du costume et aux traditions régionales. Objectif : participer à l'animation et à la vie sociale du village.

Inscriptions : SAMEDI 8 OCTOBRE 2016 à 14h salle du Lavoir.

Cotisation à définir lors des inscriptions

Contact : Véronique OLIVIER au 06 42 42 60 33

Club Ado

Le club ado est ouvert les jeunes Saint-Justois de 11 à 17 ans les mercredis et samedis de 14h à 18h en période scolaire et du lundi au vendredi de 14h à 18h durant les vacances scolaires. Ils se retrouvent dans leur espace situé sur le complexe Manuel Amoros pour jouer au ping pong, baby foot, Play etc... Des sorties sont organisées (bowling, painball...), ils participent aussi aux événements de la commune (dimanche à la campagne, téléthon...).

Contact : Corinne DELLAC au 06 07 37 46 05

Groupe folklorique La Farigoule

La Farigoule vous propose des cours de danses folkloriques. Venez partager avec nous cette passion pour nos traditions à travers la danse.

Reprise des cours et inscriptions le VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2016 à 18h dans la salle du lavoir.

Horaires : les vendredis tous les 15 jours – 2 cours : 18h à 19h et 19h à 20h - salle du Lavoir

Cotisations : 30 € par personne + 7 € carte A.S.C.M. ou Famille : 50 € + 7 € carte A.S.C.M. / pers.

Contacts : Maguelone au 06 89 51 25 39 / Céline au 06 25 60 38 35 / Corinne au 06 67 25 31 60



Loisirs et Jardinage

Cette section fonctionne avec les bénéficiaires des jardins communaux.

Contact : Gilles PEREIRA au 06 13 07 31 88

Théâtre

La section théâtre regroupe des comédiens amateurs motivés et impliqués dans la mise en scène de comédies, vaudevilles, etc. Si, vous aussi, vous souhaitez monter sur les planches et laisser éclater votre talent, venez vite nous rejoindre !

Et, si vous n'êtes pas comédien(ne), mais que vous vous sentez une âme de décorateur(trice), costumier(e), ingénieur(e) du son, éclairagiste, accessoiriste,... soyez bienvenu(e) parmi nous !!!

Reprise le LUNDI 5 SEPTEMBRE 2016 à 20 h 30

Répétitions : le lundi de 20h30 à 22h30

le jeudi de 20h30 à 22h30

Salle de spectacles Bernadette Lafont (au-dessus de la supérette)

Contacts : Gérard KAPPLER : 06 80 99 59 78

Catherine RAINCOURT : 06 81 72 42 02

E-mail : catherine.raincourt@free.fr

L'A.S.C.M.

L'Association Sports et Culture Municipaux
de SAINT-**JUST** c'est

10 Sections sportives

13 Sections culturelles

Et plus de 800 adhérents

Président : Mr Yves QUESADA

Trésorier : Mr Hugues PREBET

Secrétaire : Mme Annie PREBET

Les permanences ont lieu
tous les mardis de 17h à 19h

Salle de l'A.S.C.M.

29, rue du Dr. Pons – 34400 SAINT-JUST

Tél : 04 67 83 93 84 / email : ascmstjust@orange.fr

